

ТЕСТ ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ РОЗЛАДІВ, ПОВ'ЯЗАНИХ ЗІ ВЖИВАННЯМ АЛКОГОЛЮ (СКОРОЧЕНА ВЕРСІЯ) AUDIT-C



Як часто ви вживали напої, що містили алкоголь, протягом останнього року?

Ніколи	Щомісяця або рідше	Від 2-х до 4-х разів на місяць	Від 2-х до 3-х разів на тиждень	4 або більше разів на тиждень
0 балів	1 бал	2 бали	3 бали	4 бали

Скільки стандартних доз алкоголю, ви випивали у типовий день, коли вживали алкоголь протягом останнього року?

1 стандартна доза алкоголю для міцних напоїв (40%): 30-45 мл (приблизно 1 чарка), для вина (12%): 150 мл (1 келих), для пива (5%): 330-350 мл (1 баночка або пляшка).

1 або 2 напої	3 або 4	5 або 6	Від 7 до 9	10 або більше
0 балів	1 бал	2 бали	3 бали	4 бали

Як часто ви випивали шість або більше стандартних доз алкоголю за один раз протягом останнього року?

Ніколи	Рідше, ніж щомісяця	Щомісяця	Щотижня	Щоденно або майже щодня
0 балів	1 бал	2 бали	3 бали	4 бали

Оцінка результатів:

<3 балів – нормальне споживання алкоголю

3 бали і більше – надмірне споживання алкоголю